Asociatia "HandHope"
Str. Baltaretu nr. 565
147240 - Peretu
jud. Teleorman
IMPRIMAT

T.P.
POSTA ROMANA
NR. 103/C/092/2008
Valabilitate-cf contractului
ALEXANDRIA 1

Gândește-te la ceea ce ai,
nu la ceea ce ai pierdut"

ÎMPREUNĂ

revistă specială de informare și inspirație
pentru oameni speciali
Martie 2016
Se distribuie gratuit
Nr. 157

„și ne iartă nouă
greșelile noastre,
precum și noi iertăm
greșiților noștri"
Matei 6:12

Editorial

Împreună de... 13 ani!
sau
Dumnezeul binecuvântărilor!

Burcea Aurel
Președinte As. „HandHope"
Primvicepreședinte As. „Ridică-te și umblă"

După cum bine cred că ați observat, în fiecare an, în luna martie, adică la împlinirea a încă unui an de apariție a revistei, îmi asum cu bucurie responsabilitatea de a scrie articolul de la „Editorial".

În urmă cu 13 ani, în luna martie a anului 2003, aveam marea bucurie de a vedea cum bunul Dumnezeu făcea ca încă un vis să devină realitate.

13... 13... număr cu ghinion!? Nu cumva acest an de apariție al revistei, și care tocmai a trecut, ar fi trebuit să fie unul al nenorocirilor, al dezastrului, în ceea ce privește apariția revistei!? Nu cumva anul care a trecut, ar fi trebuit să...

continuare în pag. 2

DIN CUPRINS:

O poveste adevărată - pag. 3
Precum și noi iertăm - pag. 4
Apreciere - pag. 6
E bine să știm - pag. 7
Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă" - pag. 9
Litere de lege - pag.15
Tânărul aflat în țara imaginară - pag.16

Gândește-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

continuare din pag. 1

Sincer, eu nu știu ce ar fi trebuit să fie! Ceea ce știu este că cineva urăște tot ceea ce e bun și frumos, urăște tot ceea ce iubește Dumnezeu și încearcă să lovească și să rănească, chiar să distrugă total, dacă i s-ar permite. Și aceasta indiferent că este 13, 15... etc. Dacă ai îndoieli în privința aceasta, uită-te la tine, uită-te în jur, dă drumul la televizor și convinge-te.

Ceea ce știu însă cu totală convingere și siguranță, este că există CINEVA care ține în frâu toată această explozie de nenorociri și dezastre, că există CINEVA care ne-a creat și a creat totul într-un mod atât de minunat, CINEVA care nu a rămas indiferent când celălalt a început să introducă îndoiala și necredința, aducând păcatul, durerea..., CINEVA care a părăsit frumusețile, măreția Cerului și închinarea îngerilor, venind aici să trăiască, să sufere și să moară, înviind apoi, tocmai pentru ca eu și tu, noi toți, să-L credem și să putem fi mântuiți și vindecați.

Cum toate aceste lucruri, plus multe, multe altele, s-au împlinit la literă, cu aceeași totală convingere și siguranță aștept să se împlinească și celelalte făgăduințe, printre care cea mai mare este că Acel CINEVA va reveni, de data aceasta în glorie și mărire, aducând cu SINE vindecare, bucurie... tot ceea ce acum inima și sufletul nostru tânjesc și însetează. Eu la EL am găsit pace, liniște, bucurie..., multe, multe binecuvântări!

Repet: eu nu știu ce ar fi vrut cel rău să fie al 13-lea an al apariției revistei. În veșnicie ÎL voi întreba pe EL. Până atunci însă, privesc în urmă la cel de-al 13-lea an al apariției revistei, care tocmai s-a încheiat, și văd și ceva tentative ale celui rău, dar văd binecuvântări, multe, multe, frumoase și bogate binecuvântări. Faptul că încă aveți în fața ochilor revista și că citiți acum aceste rânduri, este o dovadă concretă a binecuvântărilor LUI în ceea ce privește revista. Și nu numai!

Nu are rost să reiau aici ce a însemnat și înseamnă apariția revistei din punct de vedere uman, însă mulțumesc tuturor celor care și-au luat și își iau timp să scrie un articol, un gând frumos, o urare, o poezie, o solicitare de rugăciune, etc. Mulțumesc și familiei mele. Fără ei...

De asemenea, nu are rost să reiau aici ce a însemnat și înseamnă apariția revistei din punct de vedere financiar, însă țin să vă spun că nevoia se ridică la câteva sute de milioane de lei vechi pe an. Rezultă câteva miliarde (!!!) de lei vechi în toți acești ani. Mulțumesc din toată inima tuturor celor care, mai de departe sau mai de aproape, au înțeles nevoia și bucuria noastră de a avea o asemenea revistă și au acceptat să împartă și cu noi din binecuvântările lor.

Dacă ați avea posibilitatea de a vorbi cu acești oameni, toți v-ar spune că Același CINEVA i-a îndemnat și-i îndeamnă să dea din binecuvântările pe care EL li le-a dat.

Scumpi frați și stimate surori de suferință, avem un DUMNEZEU extraordinar, care zilnic toarnă peste noi binecuvântări din plin: viață, aer, ploaie, lumină, sănătate, familie, hrană, etc., etc. Întrebarea care se pune este: „Vedem noi toate acestea, plus multe, multe altele, ca binecuvântări din partea LUI, sau ne-am obișnuit cu ele și le privim și primim ca ceva ce trebuie să fie?" Sau poate gândim că n-are încotro, trebuie să le reverse zilnic peste noi? Sau, și mai grav, gândim că le merităm!

Cât privește anul 2016, dar și cel de-al 14-lea an al revistei, eu nu știu ce și cum, însă știu cu siguranță că EL deja a pregătit totul și că totul este spre binele nostru dacă ÎL iubim. (Rom. 8: 28; 1 Cor. 2: 9; Apoc. 21: 4-5). VOIA LUI SĂ SE FACĂ!

- sfârșit -

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548;
www.asiromania.ro

Asociaţia "HandHope"
Burcea Aurel, str. Bălţăreţu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0765-365533 e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001 B.C.R. Alexandria
ISSN 2360 - 6061
ISSN-L 2360 - 6061

Tipărită la Tipografia „Gîgîlice", tel. 0247-313041 și 0748-137997

O POVESTE ADEVĂRATĂ

SOARE ALEXE

Pentru început vreau să vă mulțumesc pentru Revista care o primesc lunar. De aceea m-am hotărât să vă scriu și eu o mică poveste adevărată.

Sunt o persoană cu handicap din anul 1963. Am fost miner și ntr-o zi s-a surpat abatajul. Am fost prinși sub dărămături patru oameni, trei au murit iar eu am scăpat cu fractură de coloană: T-12, Paraplegie flască. Aceasta s-a întâmplat când aveam 21 de ani. Cred că sunt printre puținii care a ajuns la această vârstă cu acest diagnostic. Am avut mulți prieteni în situația mea, dar s-au dus de mult. De aceea v-am scris, ca să știe și alți colegi de suferință cum m-am luptat cu viața.

După accident am fost la spital la Târgu Mureș. Am stat acolo 3 luni și am făcut escare pe spate de mărimea unei farfurii. De acolo m-au trimis la București, la spitalul nr. 9, actual Bagdasar – Arseni. La București am fost operat și după 2 luni m-au trimis acasă.

Patru ani am stat în pat și de două ori pe zi venea asistenta de la dispensar de a-mi pansa escarele. În patru ani s-au vindecat escarele.

După aceea m-am dus la Iași, la recomandarea unui prieten care și el avusese probleme cu coloana și mi-a spus să îl caut pe Profesorul Nicolaie. Am trimes o soră de a mea să vorbească cu Profesorul Doctor Neurolog. Acesta a spus să mă duc acolo. M-am dus la Iași, unde am fost tratat ca un Rege.

După toate investigațiile, profesorul mi-a recomandat proteze la ambele picioare. Într-o lună mi-a făcut proteze. Aveam dreptul gratis la aceasta, pentru că era accident de muncă.

Când am încercat pentru prima oară protezele și m-am ridicat în picioare, am crezut că sunt cel mai înalt om din lume. Așa mi s-a părut după 4 ani de stat în pat. I-am spus profesorului că nu o să merg niciodată cu aceste proteze. Atunci m-a bătut pe umăr și mi-a spus că trebuie să fac două lucruri de acum încolo: să învăț să cad și să nu mă îngraș. Așa am făcut până azi. După un an mergeam și doi km pe zi cu proteze și cârje.

La șase ani după accident am cunoscut o fată frumoasă, prin altă persoană. Fata era din Suceava, iar eu din Prahova. Ne-am dat întâlnire în Roman, județul Neamț. Ne-am văzut și am rămas împreună 40 de ani, până mi-a luat-o Dumnezeu după o boală grea, de cancer.

De opt ani sunt singur și cred că este cea mai grea boală singurătatea. Nu îmi lipsește nimic: am casă, am mașină, am permis de conducere, am grădină cu pomi, dar când ești singur nu îți trebuie nimic.

De aceea v-am scris Domnule Aurel dacă vreți să publicați în Revistă poate o fi o Doamnă singură ca mine cu vârsta între 55-65 de ani văduvă sau divorțată care vrea să aibă o viață liniștită și fără griji, dacă există această persoană să sune la numărul de telefon 0748 143 700.

Poate Dumnezeu va auzi, Vă mulțumesc din suflet.

Soare Alexe, Oraș Breaza, cart Nistorești, str. Dorobanți, nr. 2, jud Prahova. Telefon 0748-143700

-sfârșit-

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Precum și noi iertăm

Cristi Răceală

Dimineața aceea de aprilie a venit foarte repede pentru Samereh. Nu dormise deloc în acea noapte, cu gândul la evenimentul care urma să aibă loc. De șapte ani aștepta să se facă dreptate pentru fiul ei, și în sfârșit ziua judecății sosise. La primele ore ale acelei zile de marți, Samereh se afla în mulțimea de la poarta închisorii Nour, adunată acolo pentru a asista la executarea sentinței lui Balal.

În 2007, Balal și Abdollah jucaseră fotbal împreună; s-au certat, s-au luat la bătaie și Balal l-a înjunghiat mortal pe Abdollah. Amândoi aveau cam 18 ani. În Iran, pedeapsa pentru crimă este moartea. În 2014, pe 22 aprilie, a fost programată execuția lui Balal, prin spânzurare. Legea de acolo permite unui membru al familiei victimei să participe activ la execuție, în cazul acesta, înlăturarea scaunului pe care Balal fusese pus, cu streangul de gât. În același timp, tatăl lui Abdo -llah avea dreptul legal de a-l ierta pe ucigașul fiului său, drept pe care el îl transferase asupra soției sale, Samereh.

Toate pregătirile necesare fuseseră făcute. Cu ultima suflare, Balal pledează pentru propria viață: „dacă nu pentru mine, măcar pentru tatăl și mama mea”. Samereh îi răspunde: „tu te-ai gândit la părinții fiului meu, când l-ai ucis?” În mulțime se aud voci care cer milă, dar Samereh nici nu vroia să audă. Deși fiul ei îi apăruse de două ori în vis în ultimele zece zile, rugând-o să-l ierte pe ucigașul său, ea rămăsese hotărâtă să-l vadă pe Balal atârnând în streang. Rudele ei nici nu încercaseră să-i pomenească ceva despre iertare.

Sfârșitul lui Balal sosise. Samereh a urcat pe eșafod. Dar ce a urmat a surprins pe toată lumea, inclusiv pe ea. În loc să tragă scaunul, ea se urcă pe un scaun și-l pălmuiește pe Balal, care era legat la ochi; apoi îl strigă pe soțul ei să vină și să desfacă lațul. Mama lui Balal a strâns-o în brațe pe Samereh și a vrut să-i sărute picioarele, în semn de respect, dar Samereh n-a acceptat asta: „era și ea o mamă, ca și mine”, a spus ea. Această istorie a făcut ca Samereh să fie privită ca o eroină.

E frumos să citești despre oameni care au curajul și puterea de a ierta. Dar cel mai mult m-au impresionat cuvintele pe care le spune Samereh, la o săptămână după ce l-a iertat pe ucigașul fiului ei: „În toți acești ani mă simțeam ca un cadavru mobil. Dar acum mă simt calmă, liniștită. Simt că răzbunarea a dispărut din inima mea”.

Tânărului preot nu-i venea să creadă… ba mai mult, devenea furios. Câțiva oameni care veniseră să se spovedească la el în ziua aceea cereau iertarea pentru păcatele săvârșite invocând o indulgență pe care tocmai o cumpăraseră. Lucrul acesta era cu totul diferit de ce citise el în Cartea Sfântă. Întrucât numărul ignoranților care cumpăraseră iertarea pentru păcatele lor pentru câteva monede creștea, Martin s-a decis să predice despre lucrul acesta în duminica următoare. Dar predica sa n-a fost suficientă.

În data de 31 octombrie 1517, fiind în mulțimea care se îmbulzea spre catedrala din Wittemberg pentru sărbătoarea tuturor sfinților, tânărul Martin Luther a pironit pe ușa catedralei faimoasele sale teze, 95 la număr, care arătau că iertarea nu poate fi cumpărată cu bani sau cerută de la vreun om, ci se obține numai de la Dumnezeu, prin pocăință. Deși Luther s-a oferit să răspundă oricui ar fi vrut să demonstreze că tezele sunt greșite, nimeni n-a îndrăznit să-l contrazică. În schimb, oamenii au citit, recitit și răspândit ideile prezentate în cele 95 de teze.

Martin Luther fusese mulți ani apăsat de povara păcatelor sale și simțea că nu se poate ridica la standardul impus de Dumnezeu. Dar, prin studierea atentă a Scripturilor, a aflat că Isus oferă iertare, fără bani, fără plată, celui care se pocăiește de păcatele sale. Susținerea acestei convingeri l-a

continuare în pag. 5

continuare din pag. 4

făcut pe Luther să devină cel mai marcant personaj din istoria reformei protestante.

Dragul meu cititor, de câteva luni ne-am oprit să studiem împreună, mai atent, rugăciunea domnească. Aici am găsit lecții prețioase pentru viața noastră zilnică, dar și promisiuni extraordinare pe care Dumnezeu le face copiilor Săi. După ce ne învață să cerem de la Dumnezeu cele necesare susținerii existenței noastre, Isus ne îndreaptă atenția către un subiect la fel de important: iertarea. El ne învață să ne rugăm așa: și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Deși sunt puține aceste cuvinte, ele sunt pline de semnificați pentru tine, pentru mine, pentru oricine le citește.

Păcatul este călcarea Legii lui Dumnezeu (1 Ioan 3:4). Plata pentru păcat este moartea (Romani 6:23). Toți oamenii sunt păcătoși (Romani 3:23), deci toți trebuie să moară: acest „toți" mă include pe mine și te include și pe tine, cel care citești aceste rânduri. Din fericire pentru noi, Dumnezeu oferă har (milă) și iertare tuturor acelora care cer. Acesta este motivul pentru care Isus ne învață să cerem iertare de la Dumnezeu.

Dar Isus spune mai mult decât atât – El spune că iertarea poate fi oferită numai de către Tatăl, căci rugăciunea se înalță către Tatăl nostru. Imaginează-ți cum ar fi dacă, într-o zi, ai spune vecinului tău: „vecine, iartă-mă te rog, pentru că l-am jignit pe nepotul verișoarei soției fratelui meu aseară, la telefon". În cel mai bun caz vecinul ți-ar cere să repeți, ca să nu-ți spună că ești nebun. În același fel, este absurd să ceri iertare de la alți oameni pentru un lucru rău pe care nu li l-ai făcut. Iertarea pentru păcate o cerem numai de la Dumnezeu, și de la cel căruia i-am greșit. Aceasta este descoperirea extraordinară pe care a făcut-o Luther în Scripturi.

În al doilea rând, Isus spune și ne iartă nouă greșelile noastre. Niciodată nu putem cere iertare pentru greșelile altora. Nu se poate face nimic pentru iertarea altora, dacă ei nu vor să ceară iertare, dacă ei nu se încred în mila lui Dumnezeu. Nu pot să mă rog Doamne, iartă-mă că fiul meu l-a înjurat pe colegul lui la școală, azi. Pe vremea lui Isus erau oameni care credeau că ei nu au păcate, nu au greșeli, deci n-au de ce să-și ceară iertare. Și astăzi mai există astfel de oameni, care spun că ei sunt „buni" și n-au greșit cu nimic. În aceste cuvinte Isus vrea să ne atragă atenția asupra faptului că fiecare are propriile sale greșeli, pentru care trebuie să-și ceară iertare.

Lui Isus nu l-a fost niciodată teamă să atingă subiecte sensibile, să spună cuvinte care pot să doară. În această rugăciune există câteva cuvinte pe care-mi doresc uneori ca Isus să nu le fi inclus: precum și noi iertăm celor ce ne-au greșit. Este foarte greu să ceri iertare, dar și mai greu este să ierți. Și Isus ne învață să iertăm, așa cum și noi am fost iertați. Într-o altă ocazie El a spus următoarea pildă: un om avea o datorie mare, și fiindcă nu putea s-o plătească, a fost iertat de datoria lui. Bucuros, mergea probabil spre casă, pentru a împărtăși buna veste și cu familia, când s-a întâlnit cu un om care îi datora o sumă infimă. Degeaba l-a rugat omul acela să-l mai amâne, că el nici n-a vrut să audă. Când împăratul, care-l iertase, a auzit de lucrul acesta, a anulat hotărârea de iertare (Matei 18:23-35). Nu putem fi iertați decât dacă iertăm.

Dragă cititorule, vreau să închei cu o notă pozitivă. Iertarea este întotdeauna mai bună decât răzbunarea. Istoria lui Samereh e o dovadă în acest sens. Liniștea și pacea nu-și găsesc locul în inima în care există ură, dorință de răzbunare. Isus ne învață în această rugăciune, să iertăm, pentru ca să putem avea liniște și să ne bucurăm de viața pe care Dumnezeu ne-a dat-o.

Poate că și tu simți uneori povara păcatelor tale și conștiința nu-ți dă pace; sau poate că nutrești resentimente față de unii oameni care ți-au greșit, oameni care, prin ceea ce au făcut, ți-au schimbat viața într-un mod ireversibil (înainte de întoarcerea lui Isus). Dacă te afli în vreuna dintre aceste situații, este timpul să te rogi. Roagă-te în gând, sau cu voce tare, așa cum Isus îi învăța pe oameni, pe coasta muntelui; spune rugăciunea domnească. Nu te grăbi, ci gândește-te bine la fiecare cuvânt al acestei rugăciuni.

Apoi, când ajungi la partea pe care am studiat-o astăzi, ia-ți timp să te gândești la greșelile pe care le-ai făcut; apoi spune și iartă-mi mie aceste greșeli. Gândește-te la ce ți-au greșit alții, iartă-i, chiar dacă n-au cerut iertare (căci așa a făcut și Dumnezeu: Romani 5:8), apoi rostește cuvintele precum și eu îi iert pe cei care mi-au greșit. Rugăciunea ta va fi ascultată și vei primi pace, liniște și bucurie în inima ta. Dumnezeu să-ți dea și luna aceasta din binecuvântările Lui!

-sfârșit-

Apreciere

După ce și-a terminat toate sarcinile pe care le-a avut de rezolvat, un băiețel a fugit la mama lui și i-a cerut câțiva bănuți. Ce a făcut femeia?

După ce și-a terminat toate sarcinile pe care le-a avut de rezolvat, un băiețel a mers la mama lui în bucătărie. A văzut că femeia pregătește cina, așa că a luat un bilețel și un pix și s-a așezat la masă. În timp ce scria de zor, mama lui tăia legumele pentru salată. Când a pus pixul jos și i-a dat foaia, femeia și-a șters mâinile pe șorț și a început să citească:

"Pentru tuns iarbă: 5 lei

Pentru că am făcut curat în camera mea în această săptămână: 1 leu

Pentru că am mers la magazin pentru tine: 1 leu

Pentru că am stat cu fratele meu când ai fost la cumpărături: 2 lei

Pentru că am dus gunoiul: 1 leu

Pentru că am luat note bune la școală în această săptămână: 5 lei

Pentru că am strâns frunzele din curte: 2 lei

Total datorie: 17 lei"

În acel moment mama a luat pixul din mâna lui, a întors foaia și s-a apucat de scris:

"Pentru cele nouă luni în care te-am ținut în burtă: nu îmi datorezi nimic;

Pentru toate nopțile în care m-ai ținut trează: nu îmi datorezi nimic;

Pentru toți anii în care te-am hrănit: nu îmi datorezi nimic;

Pentru toate momentele în care am plâns pentru tine: nu îmi datorezi nimic;

Pentru toate nopțile în care îmi făceam griji pentru sănătatea ta: nu îmi datorezi nimic;

Pentru jucării, haine și chiar și pentru că te-am șters la nas de nenumărate ori: nu îmi datorezi nimic.

Fiule, după ce faci calculul, vei afla că dragostea mea pentru tine nu poate fi cumpărată cu lucruri materiale."

Când băiatul a terminat de citit tot ce i-a scris mama lui, s-a uitat la ea cu lacrimi în ochi și i-a spus: "Mamă, te iubesc!"

Apoi a luat pixul și a scris: "Plătit în dragoste"

Nu vom ști niciodată câte sacri-ficii au făcut părinții noștri pentru noi, de aceea trebuie să îi apreciem și să ne mulțumim cu tot ce ne-au oferit... Banii sunt cea mai rea modalitate de a măsura fericirea.

-sfârșit-

Mica enciclopedie de sănătate
E bine să stim

Cum să îți prelungești viața!

-ultima parte-

Articol prelucrat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

În țările dezvoltate, alcoolul induce boli hepatice mai crescute ca număr decât bolile hepatice virusale sau alte boli hepatice cauzate de alți factori.

Alcoolul cauzează depozite grase ce blochează funcția hepatică, ducând de multe ori la hepatite cronice ce pot progresa la rândul lor in ciroze. Când se instalează ciroza, toxinele nu mai sunt îndepărtate adecvat din sânge, tensiunea arterială crește în vena portală hepatică, substanțele produse de ficat devin neregulate (proteine).

Ciroza face ficatul de nereparat, dar poate supraviețui dacă consumul de alcool este stopat la timp, fumatul de asemenea la care se adaugă tratament și regimuri speciale întocmite de medicul specialist.

Tutunul afectează în mod special plămânii, însă substanțele inhalate ajung și în ficat - acesta fiind filtrul organismului. Daca soldații care stau la graniță sunt depășiți numeric sau bombardați constant, substanțele nocive ajung să nu mai întâmpine nici o rezistență, astfel încât ele se varsă în sange și otrăvesc, îmbolnăvesc treptat corpul. Unele persoane, au o gena mai rezistentă la boli în ciuda ingerării sau inhalării de substanțe nocive, sau factori perturbatori, spre deosebire de altele, însă trebuie să înțelegem că ambele categorii suferă în final de aceleași consecințe și același sfârșit tragic, oricât de mult har am primi în ce privește durata vietii, dacă nu acționăm să ne salvăm propria locuință in care trăim!

"Boala intră cu carul și iese pe urechea acului"

Cum să îți prelungești viața!

Există câteva principii esențiale, de prevenire a bolilor și de prelungire a vieții, care deși nu garantează lipsa bolilor , totuși diminuează în mod semnificativ numărul și apariția lor!

1. Fii activ - mișcarea, ajută la buna circulație a sângelui, și tonifierea mușchilor. Masajul corporal este un mijloc de relaxare și punere în mișcare a sângelui; râsul pune în mișcare aproape toți mușchii, și declanșează în organism o stare de bună dispoziție.

2. Respiră profund - dacă vrem să fim sănătoși, trebuie să învățăm să avem respirații complete. Aerul oxigenează nu doar creierul, ci sângele care circulă prin tot organismul inclusiv prin ficat.

3. Folosiți o dietă sănătoasă - 30 % hrană preparată (alimente gătite) și 70% hrană vie (fructe, legume, semințe crude, oleaginoase). Introduceți cerealele în dieta dumneavoastră care ajută la evitarea constipației. Eliminați produsele rafinate și prelucrate (zahărul, cafeaua, grăsimile, etc). Dacă deja suferiți de afecțiuni hepatice, o cură de dezintoxicare bazată pe sucuri de morcov, păpădie, orz verde, sfeclă roșie, cătină, lămâie, grape-fruit, măr, țelină, ridiche, urzică ar fi benefică. De asemeni, cărbunele vegetal este benefic în aborbția substanțelor nocive din corp. Pentru mai multe detalii nu ezitați să contactați un medic naturist, care în colaborare cu medicul dumnevaostră curant, să va ajute în tratarea bolii dumnevaostră!

4. Utilizați frecvent apa - folosiți apa ca băutură și eliminati băuturile alcoolice și pe cele carbogazoase care conțin diferite substanțe toxice pentru ficat. Apa ajută la eliminarea toxinelor din corp.

5. Păstrați o igienă corporală exemplară - atât în cazul persoanelor deja suferinde de hepatită, cât și în cazul prevenției, este necesară utilizarea regulată a ședințelor de spălare integrală a corpului; după folosirea

continuare în pag. 8

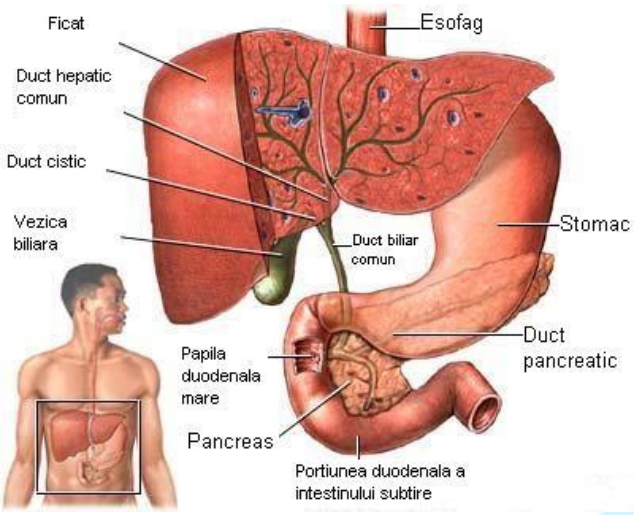
continuare din pag. 7

toaletei, este necesară spălarea mâinilor cu săpun, iar scaunul toaletei trebuie desinfectat regulat.

6. Odihniți-vă regulat - Cu cât corpul este mai bolnav, cu atât organsimul are nevoie de mai multa odihnă. Nu neglijați somnul de noapte! Pe cât posibil odihniți-vă și în timpul zilei atât cât corpul cere!

7. Hrăniți mintea cu gânduri pozitive și cărți care să vă motiveze la o viață sănătoasă și fericită! Lipsa somnului de noapte poate fi cauzat de îngrijorare și multe gânduri negative, lucruri care duc în timp la scăderea rezistenței în fața bolilor inclusiv a bolilor mintale! Deși pare de neînțeles, atunci când ficatul este afectat, și mintea se tulbură. Disfuncția hepatică poate duce la apariția stărilor de furie și la o stimă de sine scăzută.

Hormonii care răspund de stres - adrenalina și cortizolul - fac ca ficatul și splina să se contracte. Emoțiile negative precum mânia, supărarea, îngrijorarea, tristețea, îi încetinesc activitatea și funcțiile. Este ca și cum soldații ar fi trimiși la bătălie fără echipamentul necesar apărării în fața inamicului sau ca și cum i-am îmbăta și pe urma i-am trimite pe câmpul de luptă.



Un text biblic surprinde foarte bine efectele devastatoare ale emoțiilor negative: *”mi s-au stors ochii de lacrimi, îmi fierb măruntaiele, mi se varsă ficatul pe pământ, din pricina prăpădului fiicei poporului meu...”* (Plîngerile lui Ieremia 2, 11). În cazul acesta profetul Ieremia corelează tristețea și supărarea pentru neascultarea, opoziția și decăderea morală a poporului lui Dumnezeu, cu efectele fizice ale unei boli hepatice.

Nu știm dacă acesta a suferit într-adevăr de o astfel de boală, însă cu siguranță, stăruința în emotii negative, fie ele provocate de lucruri reale (ca în cazul profetului Ieremia) sau imaginare (prin stăruința în gânduri îngrijorare și anxietate) pot periclita sănătatea noastră!

De aceea profetul Ieremia, ca și ceilalți profeți au fost binecuvântați de Dumnezeu cu făgăduințe care să le ridice moralul, să le dea putere și încredere, să le insufle optimism, pace și siguranța vegherii divine! Aceste lucruri au fost transmise spre binecuvântarea noastră de asemeni, cu același scop!

Inima este la locul ei, plămânii sunt la locul lor, tot organismul își desfășoară lucrul într-o ordine uimitoare, fapte care nu ne pot duce cu gândul decât la un Proiectant ingenios!

Chiar dacă este invizibil astăzi, lucrările Sale mărețe și intervențiile Sale uneori miraculoase, alteori mici dar plăcute, ne ajută să exclamăm împreună cu regele David: *“Tu mi-ai întocmit rinichii, Tu m-ai țesut în pântecele mamei mele: Te laud că sunt o făptură așa de minunată. Minunate sunt lucrările Tale, și ce bine vede sufletul meu lucrul acesta! Trupul meu nu era ascuns de Tine, când am fost făcut într-un loc tainic, țesut în chip ciudat, ca în adâncimile pământului. Când nu eram decât un plod fără chip, ochii Tăi mă vedeau; și în cartea Ta erau scrise toate zilele care-mi erau rânduite, mai înainte de a fi fost vreuna din ele. Cât de nepătrunse mi se par gândurile Tale, Dumnezeule, și cât de mare este numărul lor! Dacă le număr, sunt mai multe decât boabele de nisip. Când mă trezesc, sunt tot cu Tine.”* (Ps. 139, 13-18)

Această “fabrică” are un singur cui - Dumnezeu a lăsat la alegerea noastră folosirea și îngrijirea organismului! Managerul organismului suntem noi, eu și tu! Cum vom apărea în fața lui Dumnezeu cu un organism pe care l-am neglijat și l-am deteriorat nefolosind principii sănătoase?

Vă dorim o viață lungă și multă chibzuință în alegerea stilului de viață!

-sfârșit-

RĂSPLĂTIREA MAMEI

GEORGE UBA - președinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

”Răsplătiți-o cu rodul muncii ei,
și faptele ei s-o laude la porțile cetății.”
Prov. 31,31

Uneori, parcă mă deranja. Mama avea contabilitatea ei, care o expunea mereu în discuțiile cu noi, copiii ei, și cu alte persoane cu care se întreținea. Intrările ei contabile sunau cam așa: ”am avut șase accidente vasculare și Marele Doctor mi-a dat zile și am putut merge și vorbi mai departe. Am avut trei operații grele și am fost anchilozată de două ori la pat, mai multe luni. Nu văd cu un ochi, iar cu celălalt văd greu. Am monturi la ambele picioare și greu îmi găsesc pantofi ca să umblu. De la ultima operație, tăietura nu se mai vindecă, supurează mereu și trebuie să mă pansez zilnic. ”

A murit de al șaptelea accident vascular care nu a mai iertat-o. De fiecare suferință era atașată o ... mulțumire, iar acea experiență tristă avea ceva luminos în ea. Povestea cu mare bucurie, cum se ridica, după câteva zile de la accidentul vascular și îi ajuta pe alții în spital și cum îi încuraja pe cei care nu se mai ridicau. Mai mult decât atât, ea vedea în acele situații dramatice , niște veritabile binecuvântări. Povestea cum se ducea la operație cu seninătate și cu încredere că Marele Medic va avea grijă de ea, indiferent ce se va întâmpla. Reda cu fidelitate discuțiile cu cei cu care era internată și ce cuvinte pline de lumină le spunea.

Au trecut doi ani de când s-a stins și mie dor de ... contabilitatea ei. Grija ei cea mai mare era să nu mi se întâmple ceva mie și fratelui meu. Cea mai banală răceală era pentru ea o mai mare grijă decât orice i se întâmpla ei. Muntele de suferință ce l-a adunat în cei optzeci și cinci de ani, era o culme de pe care vedea până departe bucuria vieții prin sacrificiul ei.

În Cartea Cărților am găsit un cuvânt ciudat adresat mamelor:

Căutând gestul mulțumirii

Ca și copiii ai mamelor noastre suntem într-un permanent deficit de mulțumire. Orice ai găsi, fie cuvinte, gesturi, daruri pentru a o onora, niciodată nu acoperă întinderea de dragoste a mamei, care s-a oferit vieților noastre de copii într-o dăruire până la capăt. Iar, durerea de a nu o mai avea aduce un mai mare gol sufletesc. Cu ce dar sau mulțumire aș mai putea veni, după ce s-a stins, când ea nu mai poate să se bucure cu nimic din ce-i aduc? Noi, cei care am pierdut mama în birul pe care viața îl cere, ce mai putem face pentru mamele noastre care nu mai sunt?

În Cartea Cărților am găsit un cuvânt ciudat adresat mamelor: ”Răsplătiți-o cu rodul muncii ei, și faptele ei s-o laude la porțile cetății.” Prov. 31,31. Cum vine asta? Nici o distincție, nici o diplomă, nici un omagiu în plenul unei mari adunări? Poftim, o răsplătesc cu rodul muncii ei, amintind mereu de responsabilitatea ei iubitoare, de nopțile ei de veghe, de hrana care o pregătește, de cuvintele ei duioase. Dar e suficient? După ce moare la ce-i mai folosesc omagiile mele? Și am înțeles ceva mai mult din acest cuvânt profund. Rodul muncii ei, nu cumva sunt eu? Nu doar că am fost conceput prin iubire de către ea, ci faptul că eu sunt un rod al educației ei pline de dragoste, faptul că eu sunt un rod al binelui ei revărsat asupra mea, mă face să continui răsplătirea. Adică să fiu un om care să depozitez tot ce a pus mama mea în mine și să o cinstesc cu viața mea, lucrată de sufletul ei. Mai clar, voi continua să o răsplătesc cu faptele ei de iubire, ce le continuă prin mine. Și asta pot s-o fac și după ce ea nu va mai fi. E de fapt un omagiu continuu.

O împlinire târzie

Cu ceva timp, înainte de moartea ei, îmi cerea mereu să-i fac o poezie și să i-o citesc la moartea ei. Nu am avut puterea sa fac acest lucru. Poezia era făcută de mult și nu mai trebuia alta. În amintirea ei și a tuturor mamelor care au aceeași inimă iubitoare, pun cele câteva versuri ca o expresie a recunoașterii frumuseții ei de suflet, făcând-o să învie în inimile noastre.

continuare în pag. 19

MAICUTA

Pentru mama lui Aurel Burcea
și pentru toate mamele din lume

Aș vrea măicuța mea.
Din lacrimile ce le-ai vărsat
Un colier să-ți fac.
Din nopțile ne dormite
Zile senine fericite

Dar nu pot mamă să ți le dăruiesc.
Decât în fața Domnului să mă rog
Cu lacrimi fierbinți.
Ca durerile bătrâneții să-ți aline
Lacrimile să ți le șteargă
Te iubesc mamă dragă.

Chită Adriana
Bacău

MAMA

Mama ne dă naștere,
Ne crește și povățuiește,
Mama mereu ne răsfață,
Deși crește mari și plecăm de acasă.

Mama, mereu săraca mama,
Ne poartă de grijă, deși am crescut,
Mereu pentru ea,
Rămânem copilașul ce l-a născut.

Vine o vreme în care,
Mama e în vârstă și fără putere,
Să-i fim mamei recunoscători,
Ne-a vegheat de atâtea ori...

A trecut ani peste ea,
Parcă mai ieri mă sprijinea,
Acum e de puteri secătuită
Și în păr încărunțită.

A venit vremea în care,
Voi avea grija de măicuța mea,
Îi sunt recunoscător din copilărie,
Ani în șir a avut grijă de mine.

Mi-e întipărită-n minte o amintire,
Rănile cum mi le oblojea,
Cum pe obraji mă săruta,
Parca un leac minune era!

Ca mama nimic pe lume nu e,
Mâinile să i le sărutăm,
Că a fost o vreme-n care,
Mama ne-a fost salvarea,
Acum noi s-o ajutăm.

Marin Spiridon Adrian
Costești - Argeș

PRIMĂVARA, ÎNTINERIREA NATURII

Iată că luna Martie din nou a sosit,
Și odată cu ea Primăvara a sosit,
Babele vor trece, gheața se va topi,
Colțul ierbii, ghioceii iar vor răsări.

Copacii bucuroși au să înmugurească,
Natura din nou se va trezi la viață,
Datorită Primăverii natura va întineri,
Gheața de pe geam se va topi.

Frigul va dispărea, vom ieși pe afară,
Bucuros Soarele ne va încălzi iară,
Soarele cu razele lui afară ne va chema,
Afară din ce în ce mai mult vom sta.

Primăvara pădurea pustie o va îmbrăca,
Prin frunzele ce vor veni odată cu ea,
Tăcerea din pădure îndată va dispărea,
Prin păsările ce vor cânta cu bucurie.

După ce luna lui Florar iarăși va sosi,
Drumurile presărate cu flori vor fi,
Unde vom privi, multe flori vom vedea,
Care să ne încânte mereu privirea.

Nu doar privirea florile ne vor încânta,
Ci și sufletul care bucuros va cânta,
Dacă aceste flori în viață le vom primi,
Pentru o scurtă perioadă fericiți vom fi.

Popescu Nicoleta
Argeș

CE BINE

Ce bine e cu Tine,
Isuse Preaiubit
Ce bine e cu Tine,
De când m-ai mântuit.

Când valurile vieții
Sunt împotriva mea
Tu ești mereu cu mine
Cu îndurarea Ta.

Căci Tu m-ai scos din valuri
Cu puterea Ta,
M-ai pus pe stânca tare
Și cânt minunea Ta.

Te rog acuma Doamne
Ajută-mă mereu
Să merg pe calea îngustă
Să nu dau înapoi.

Căci Tu ești cel Puternic
În faptă și-n cuvânt,
Și mă încredințez Ție
Să fiu în cerul Sfânt.

Perciu Elena
Craiova

POCĂINȚA

Din Haos și Tenebre
Din gândul nenăscut
Ideia îmi așterne
Poemul de-nceput.

Din spectrul de lumină
Cu raze violet
Eu deslușesc o vină
Și mi-o asum complet.

Căci n-am putut să iert
Să dăruiesc iubire
Și cum să mai pretind
Un strop de fericire?

Iar pentru cât am dat
Eu am primit destul
Nu-i cazul să mai fiu
De bine nesătul.

De-acuma am nevoie
De dulce pocăință
Că mâine mă așteaptă
Eterna neființă.

Nu voi purta berete
Medalii prinse-n piept
Când m-oi înfățișa
Înaintea Celui Drept.

Cu pasul obosit
Culoare-ntunecate
Le voi străbate-ncet
Către cumplita moarte.

Iar dacă, Domnul S-o-ndura
Făcând cărarea lină
Culoarul morții am să-l trec
Răzbind către lumină.

Dușmanii mei îmi vor găsi
Mereu câte-un defect
Dar în afară de Isus
E cineva perfect?

Căci cârcotași
Se vor găsi mereu
Și indivizi care nu cred
În bunul Dumnezeu.

Dar eu mă-nclin și recunosc
Oricând greșeala mea
Și de aceia îmi las viața
Cu totu-n voia Ta! Amin!.

Cucu Mitică

ARTA TINEREȚII...

Tinerețea este arta de a învăța a învinge.
Ea este de asemenea stilul ce te convinge.
Este sunetul succeselor abile de mai târziu,
Cu farmec, dacă nu îți lași sufletul pustiu.

Tinerețea este sensul comun al vigorii,
Arta de a înfige steagul duios al splendorii
Capacitează și vei reuși întru această artă,
Tinerețea e prima ce are cheie de poartă.

Tinerețea, mesaj din harul strâmt al virtuții,
De încape în tine, tu dai avânt senectuții.
Nu pune la îndoială deloc capacitatea ei,
Lasă hotărârile nesigure, fii demn, eu îți cei.

Nu fi duplicitar, nu este asta o artă a firii,
În tinerețe fă un sens bun compătimirii.
Urcă spre piscuri cu cerințele uimitoare.
Pășește în cânt, a slăvi pe Isus e favoare.

Nu tremura când ți-e greu ci mergi înainte,
Pasul curajos poate fi drept în cele sfinte.
Chiar când nămeți și furtuni tari și instabile,
S-au proptit de probleme-ți tale subtile...

Unde ești artă, cui dai început în măreție?
Pe cine îndemni a nu fi călăuzit de prostie?
O sunt eu, tinerețea și am găsit un tânăr,
Am găsit arta de a-l face om distins și liber.

Poți urca tot mai sus, nu sta tu deoparte,
Toate vor fi doar cum stă scris într-o Carte
Mai presus de dezamăgire și de nemernicie
Stai în dimineață cu Isus în mare cucernicie.

Diaconu Liviu Aurel

RIDICĂ-TE ȘI UMBLĂ

Ai stat bolnav mulți ani la rând
Cu gândul la cineva blând
Să te scape de oftat
Să te scape de păcat.

Speranța ta e o virtute
Ea vine tainic să te ajute
Rămâi pe stânca de granit
Că cineva tot te-a iubit.

În gând și-n suflet tu îl ai
Pe banca suferinței stai
Cu foștii te întâlnești mereu
Cu rugăciuni la Dumnezeu.

Cuvinte amare tu vorbești
Ești creștin și nu bârfești
Dar răul te-a prins ca o plasă
Stai supărat, nu ieși din casă.

Adesea stai și te gândești
Ce ai făcut rău să te căiești
Nu știi de ce ești pedepsit
Nu știi dacă mai ești iubit.

De Salvatorul tău suprem
Care îți zice Azi te chem
Ești încercat, nu dispera
Roagă-te, nu înceta.

Isus și acum face minuni
Pentru creștini și oameni buni
Ridică-te și umblă dar
Ruga ta n-a fost în zadar.

Lupu Petrică
Țigănești - Teleorman

ÎN AMINTIREA MAMEI MELE

O, moarte nemiloasă,
L-ai luat pe tata din casă.
O, moarte rea și grea,
Mi-ai luat fratele tot așa.
O, moarte rea și grea,
Acum ai fost și nemiloasă
Ai luat-o și pe mama din casă.
O, moarte nemiloasă,
M-ai lăsat singură în casă.
Am rămas singură și tristă.
Fără mamă, fără tată.
Fără frățior la poartă.
Singurică singurea,
Soră cu nimenea.
Tata s-a dus, n-a mai venit.
Nici fratele n-a mai sosit.
Mă uit lung după mama
Nu mai vine nici ea în viața mea.
O, moarte nemiloasă
Adu-o pe mama acasă.
Că fără ea viața mea
E grea și amară.
Amară și grea, vai de viața mea.
Moarte nemiloasă
Ai luat pe toți din casă.
Acum moarte ia-mă,
Ia-mă și pe mine
Să nu rămân singură în lume,
Să nu am un cuvânt cui îi spune.

Elena

MAMA

Dedicată pentru:
Marinescu Marcela, Rădoi Ioana,
Cutur Florica, Antoaneta Turlea,
Ioana Turlea, Irina Ene, Ioana Burcea,
Doina Bălan și Vica Marinescu.

Mama radiază de fericire,
Când copilul e fericit,
Călăuzită de Dumnezeu,
Ea mulțumește mereu.

Mama în fiecare zi,
Se roagă Tatălui Creator,
Isus îi dă înțelepciune,
Citim Biblia, spunem o rugăciune.

Fiul arată drumul,
Îngerul meu ocrotitor,
Mama e cea mai bună ființă,
Duhul Sfânt o întărește cu credință.

E ziua ta! Îți dăruiesc,
Toate florile din lume,
Păstorul cel Bun pe cap să-ți pună,
De pietre scumpe aleasă cunună.

Mincă Elena Gabriela
Alexandria

ZBUCIUM SUFLETESC

Cuvântul piere în tăcere,
Iar în abis se zbate-un vis,
Și-un râu de lacrimi și durere,
Cuprinde cugetul meu trist.

Tot aurul de pe icoană,
În zadar a strălucit,
Când tu ai aparut, fată morgană,
Să te ating - n-am reușit.

Bătăi de inimă ca valuri-spumă în aval,
Izbind vremelnice de mal,
Se zbate tâmpla-mi, taur întârâtat,
De-al firului destin încătușat.

Ca un vulcan în care lava clocotește,
O închipuire sufletu-mi răscolește,
E doar trăire cuprinsă de chin,
Ispitită de fructul divin.

Dragoș Carabăț
Brăila

VREAU SĂ POVESTESC

Îți mulțumesc că sunt
Călător pe pământ
Dar vreau să călătoresc
Și țelu-mi să-mplinesc

Să spun tuturor
De-al meu Salvator
Care S-a jertfit
Pe cruce a murit

Ca eu să trăiesc
Și să povestesc
Să spun că a înviat
Și apoi S-a înălțat

Curând va veni
Aceasta s-o știi
Căci El ne-a promis
Și-așa este scris!

Emilia Dinescu
Valea Stânii - Argeș

.....Anunțuri de la cititori..... .....Anunțuri de la cititori..... .....Anunțuri de la cititori.....

Luminița și Stelian

*Suntem o familie tânără, amândoi avem o dizabilitate ușoară și avem mare nevoie de o casă unde să locuim. Putem să îngrijim pe cineva, sau să plătim casa în rate, o sumă fixă în fiecare lună. Putem fi contactați la **0760-097321** și **0787-814506**.*

Viorel

*Mă numesc Viorel Duțu, am 35 de ani, am un handicap, picior stâng amputat. Am nevoie de o pereche de cârje cot, pentru că acestea sunt deteriorate. Vă mulțumesc din tot sufletul. Nr. contact **0737-419001***

Asociația „Ridică-te și umblă"

Sâmbătă, 05 Martie 2016, a plecat dintre noi Marian Rujanschi,un membru de bază al filialei Constanța, care ne-a făcut cinste prin efortul de a contribui la inițierea filialei alături de Anca Zarcada, coordonatoarea echipei Ridică-te și Umblă. Fire dinamică și bun comunicator, deși avea amputație, era alături de noi în tabere, pe terenul de fotbal și în organizarea activităților de filială și de tabără.

Având o suferință grea, pe care a dus-o cu stoicism și răbdare, Marian a cedat sub presiunea durerii și cu seninătate și pace a închis ochii, dar nu înainte de a se prinde de nădejdea învierii prin credință. Va rămâne în amintirea noastră ca un tovarăș de bucurie și suferință, și ca un luptător până la ultima suflare.

Alături de cei dragi, la evenimentul funebru, au fost Daniel Constantin și Mircea Costel Bratosin care au depus o coroană de flori din partea Asociatiei Ridica-te Si Umbla

Cu bine Marian, în speranța revederii.

.....Anunțurile redacției..... .....Anunțurile redacției..... .....Anunțurile redacției.....

ANUNȚ IMPORTANT!!!

Dacă sunteți interesați să contribuiți la apariția revistei, prevederile legale în vigoare vă oferă posibilitatea de a vă implica financiar, fără ca acest lucru să vă afecteze bugetul.

Prin intermediul prevederii 2% din Codul Fiscal, ca și contribuabil persoană fizică, puteți direcționa 2% - din impozitul d-voastră pe venit către Asociația „HandHope", completând **Formularul 230 sau 200 (declarația 230 sau 200)**

IMPORTANT! - *Prin direcționarea a 2% din impozitul pe venitul global către Asociația „HandHope", nu efectuați cheltuieli suplimentare, suma aferentă reprezintă un procent din impozitul pe care l-ați plătit deja către bugetul statului pentru veniturile realizate în cursul anului precedent.* Suma reprezentând 2% din impozitul dumneavoastră pe venit o puteți direcționa numai către o singură organizație nonprofit.

Ce este formularul 230? Prin formularul 230 puteți să direcționați 2% din impozitul anual către o asociație nonprofit. Se completează și se depune de către persoanele fizice care realizează venituri din salarii și asimilate acestora.

Cum se completează? Formularul cuprinde date de identificare ale contribuabilului respectiv și date despre asociația nonprofit pe care contribuabilul dorește să o susțină. D-voastră trebuie să completați:

Partea I: DATE DE IDENTIFICARE ALE CONTRIBUABILULUI înscriind cu majuscule, citeț și corect, datele prevăzute în formular (ADRESA – se înscrie adresa contribuabilului, COD NUMERIC PERSONAL– se înscrie codul numeric personal din cartea de identitate sau din buletin)

Partea II - DESTINAȚIA SUMEI REPREZENTÂND PÂNĂ LA 2% DIN IMPOZITUL ANUAL, POTRIVIT ART. 57 ALIN. (4) DIN LEGEA NR. 571/2003, și aici se completează punctul 2 - Susținerea unei entități nonprofit/unități de cult: căsuța se bifează de către contribuabilii care solicită virarea unei sume de până la 2% din impozitul anual, pentru susținerea unei entități nonprofit sau unități de cult.

- Denumire entitate nonprofit/unitate de cult - se înscrie de către contribuabil denumirea completă a entității nonprofit/unității de cult**. Asociația „HandHope"**

- Codul de identificare fiscală al entității nonprofit/unității de cult - se înscrie de către contribuabil codul de identificare fiscală al entității nonprofit/unității de cult pentru care se solicită virarea sumei. **CIF 14877902**

- Cont bancar (IBAN) - se completează codul IBAN al contului bancar al entității nonprofit/unității de cult. **RO80RNCB0245036735870001** (B.C.R. Alexandria)

- Sumă - se completează cu suma solicitată de contribuabil a fi virată în contul entității nonprofit/unității de cult. ***În situația în care contribuabilul nu cunoaște suma care poate fi virată, nu va completa rubrica ''Suma'', caz în care organul fiscal va calcula și va vira suma admisă, conform legii.***

Ce este formularul 200? Prin formularul 200 puteți de asemenea să direcționați 2% din impozitul anual către o asociație nonprofit, numai că acesta se depune de către persoanele fizice care realizează, în mod individual sau într-o formă de asociere, venituri în bani și/sau în natură din România, provenind din: 1. Activități independente; 2. Cedarea folosinței bunurilor; 3. Activități agricole pentru care venitul net se stabilește în sistem real; 4. Piscicultură; 5. Silvicultură; 6. Transferul titlurilor de valoare, altele decât părțile sociale și valorile mobiliare în cazul societăților închise; 7. Operațiuni de vânzare/cumpărare de valută la termen, pe bază de contract, precum și orice alte operațiuni similare, altele decât cele cu instrumente financiare tranzacționate pe piețe autorizate și supravegheate de Comisia Națională a Valorilor Mobiliare.

Cum se completează? Formularul 200 este un pic mai complex și după ce d-voastră completați Partea I și Partea II, cu datele d-voastră, la Partea III, punctul 2, completați exact ca la formularul 230, Punctul II, cu datele Asociației „HandHope", date pe care le-am indicat un pic mai sus.

Unde se depun? Formularele se depun la Administrația Financiară de care aparține contribuabilul, fiecare în câte două exemplare. Originalele rămân la organul fiscal iar copia la d-voastră. Se pot trimite și prin poștă.

Până când se pot depune? Formularele trebuie depuse până la data de 25 mai 2016.

Dacă sunt nelămuriri, vă rog să sunați la nr. 0725-019651. Vă rog să insistați!

MULȚUMIM ANTICIPAT!

.....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru.....

O rubrică apreciată de unii, poate desconsiderată de alții, însă cu siguranță de folos pentru cei care solicită sprijin în rugăciune, pentru cei pentru care se înalță aceste rugăciuni și pentru cei care înalță rugăciuni.

Haideți să-L punem la încercare pe Cel Atotputernic, pe Cel care S-a întrupat și a murit din dragoste pentru noi.

Rugăciune de mijlocire pentru prietena mea, Mariana. Dumnezeu să îi dea după voia Sa pacea și liniștea Sa și să îi dea sănătatea atât de necesară.

Emilia Dinescu

Să mijlocim în rugăciune pentru:

Fratele Ștefan, 63 de ani, din Jimbolia, Timișoara, este paralizat total de 3 zile, va fi supus unei operații pe creier.

Mary, tânără de 38 de ani, stabilită în Italia, a început chimeoterapia. Este descurajată. Primele trei zile va fi supusă unor doze foarte puternice.

Lucrarea de evanghelizare din toate zonele unde știți că se desfășoară.

Potocean ...

Să ne rugăm pentru Aurel Burcea, Mocanu Jenica, Dincă Filofteia, Lucuța Mariana și pentru spnsori. Sănătate multă și să vă aline Dumnezeu durerile.

Chită Adriana Bacău

În luna august, „forțat" de împrejurări și situații, a trebuit să stau mult pe căruț, așa că mi s-au deschis 3 escare, iar în luna septembrie mi s-a deschis o altă escară. Datorită rugăciunilor și tratamentului s-au vindecat 2, însă mai am 2 care nu se închid.

În continuare trebuie să stau mult pe căruț, pentru a lucra revista și pentru activitatea de la „Ridică-te și umblă". Am mare nevoie să fiu susținut în rugăciune ca El să vindece, în ciuda faptului că stau mult pe căruț, așa cum a vindecat în toți acești ani, când ne-am rugat mai mulți.

Vă mulțumesc din toată inima!

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

Apariția revistei a fost și este dincolo de puterile mele: a fost și este Lucrarea Lui.

Practic, lună de lună, apariția fiecărui număr, subliniază și repetă ca un ecou acest lucru: 1.000 Euro în fiecare lună!

Să continuăm să ne rugăm ca Bunul Dumnezeu să continue să lucreze la inima oamenilor cu inimă mare, astfel ca revista să apară și în viitor. Mulțumim tuturor sponsorilor, știuți și neștiuți, tuturor acestor oameni minunați care ne-au ajutat dezinteresat în toți acești ani (mulțumim din suflet)

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

Oare din 3.000 de primitori ai revistei, doar... atât de puțini conștientizăm importanța și necesitatea rugăciunii? Doar... atât de puțini înțelegem și credem că atunci când mai mulți se roagă, Dumnezeu lucrează?

„Vă mai spun iarăș, că, dacă doi dintre voi se învoiesc pe pământ să ceară un lucru oarecare, le va fi dat de Tatăl Meu care este în ceruri."

(Matei 18: 19)

.....La mulți ani!..... .....La mulți ani!..... .....La mulți ani!..... .....La mulți ani!.....

<u>Asociația și Biserica "Ridică-te și umblă" - București</u>

Asociația si Biserica "Ridică-te și Umblă" București urează membrilor și voluntarilor care sărbătoresc ziua de naștere în luna martie, un sincer și călduros ***„La mulți ani!"****, împlinirea tuturor dorințelor și Dumnezeu să îi binecuvânteze din belșug și neîncetat:* ***Florentina Adamescu, Carmen Bernadeta Anghel, Mădălin Avramecu, Monica Boboacă, Andrei Cernat, Nicolae Circiu, Iulia Georgiana Dumitru, Tiberiu Dorcu, Nicușor Halanga, Șofron Haraga, Tudor Iancu, Nuța Ioniță, Petru Codrin Laios, Ionel Ilie, Gabriel Mardare, Valerica Mârzac, Ionica Negrea, Dumitru Nicolae, Gabriela Niță, Felicia Penciu, Rebeca Eliza Mădălina Petreacă, Ciprian Sael, Constantin Ungureanu, Teodor Gabriel Ungureanu, Gigi Voicu, Stancu Voicu.***

<u>Adriana Chită - Bacău</u>

Prietenii mei de suferință în luna martie mai adaugă o lalea în buchetul vieții: ***Rostas Farcaș Veronica*** *– Tg. Mureș,* ***Cristian Eugen Belciu*** *– jud. Călărași,* ***Dincă Filofteia*** *– jud. Bacău. Doresc multă sănătate și Dumnezeu să vă aline suferința.* ***La mulți ani Fericiți!***

Jeni Mocanu
București

Când furtunile vieții uneori îți întunecă seninul din ochii tăi, lăsându-ți privirile ațintite spre pământ, iar sufletul obosit își oprește pentru o clipă zborul spre cer, când privești în jur și observi că florile tinereții se scutură încet, iar stâncile din cale îți răsucesc pasul ușor fără să poți face ceva, aruncă-ți ancora pe tărmul iubirii. Îndreaptă-ți pasul spre cer și ochii spre țărmul veșniciei. Acolo unde durerile pier și lacrimile dispar, acolo te așteaptă iubirea... Adu-ți aminte aici, acum de cuvintele iubirii Divine: "am suferit întristările tale, am trecut de mult prin ceea ce treci tu acum, prin luptele și ispitele tale, am gustat durerea și suferința din plin. Cunosc lacrimile tale, și Eu am fost lovit, și Eu am fost adeseori singur. Să nu crezi că te-am părăsit. Eu care pentru tine am ales să mor, nu te voi părăsi niciodată cu nici un chip...

Mincă Elena Gabriela
Alexandria - Teleorman

M-am întrebat de foarte multe ori care este darul cel mai minunat? Am primit un răspuns minunat când am deschis Biblia. Darul cel mai prețios este Dragostea. Noi creștinii putem să oferim multe lucruri materiale aproapelui nostru, bani și haine. Dar omul tot necăjit rămâne după ce noi am plecat de la el. Atunci când semenului nostru îi spunem: Te iubesc! inima lui vibrează de bucurie, de fericire, de încântare, iar ochii strălucesc de o mulțumire imensă. Iubirea față de aproapele nostru este cel mai bun balsam pentru suflet. Și dăruiește vindecare totală cugetului nostru. Doar dragostea este aceea care tămăduiește sufletul. Chiar dacă avem Credință și Nădejde, dar nu avem dragoste, sufletul nostru tot necăjit rămâne. Doar Dragostea învinge toate obstacolele vieții. Numai dragostea rabdă totul și iartă mereu. Dragostea nu cade niciodată. Cu ea suntem învingători.

Dinescu Emilia
Valea Stânii Argeș

Într-o dimineață te vei trezi cu zâmbetul pe buze. Te vei bucura de binecuvântările pe care le-ai primit prin valea plângerii și vei constata că ești o persoană mai puternică. Lacrimile ce le-ai înghițit în timp ce te rugai vor fi doar un trecut dureros. Nu e ușor. Niciodată nu va fi, Dar avem promisiunea că El este cu noi prezent în toate bucuriile și tristețile. El nu ne rezolvă întotdeauna la clipeala ochiului problemele, El este doar prezent în mijlocul lor. Și ne ține de mână, strâns. Ca să știm că El este cu noi... O noapte cu îngerii Domnului asupra locului în care te odihnești!

(...)

În momente în care ne simțim înfrânți și părăsiți ridicăm ochii și întâlnim privirea pătrunzătoare, grijulie și înțelegătoare a lui Hristos, și doar atunci primim înțelegerea și pacea. El știe ce suntem noi și de ce ne comportăm așa. El cunoaște lupta interioară. Alții nu ne înțeleg și ne comdamnă. Isus ne înțelege și ne iartă. ISUS ESTE DESTUL DE UMAN SĂ NE ÎNȚELEAGĂ SLĂBICIUNILE ȘI ÎNDEAJUNS DE DIVIN SĂ NE ELIBEREZE DE ELE. Păcatele noastre sunt mai mari decât noi. Nu ne putem descurca cu ele de unii singuri. DOAR ISUS A TRASAT O CALE PENTRU IERTAREA NOASTRĂ. ACCEPTĂM?!...

Chiriță Alexandra
Costești - Argeș

Biblia e cea mai frumoasă scrisoare de dragoste scrisă vreodată. Este povestea unei iubiri nebune și neînțelese. E povestea unei iubiri care nu se satură să aștepte. E o declarație de dragoste scrisă cu cerneală roșie a Mielului. Începând din Geneza și până la Apocalipsa, există un fir roșu ce traversează fiecare pagină. ESTE SÂNGELE MIELULUI, STRIGÂND ÎNCĂ DE LA CALVAR: "FIULE, TE IUBESC TU EȘTI CEL MAI FRUMOS LUCRU DIN VIAȚA MEA"

(...)

„Când cruzimea omului L-a făcut să sufere lovituri de bici, să aibă răni dureroase, El n-a amenințat, ci S-a încredințat Celui care judecă cu dreptate. Hristos ne-a dat viața Sa ca model, și noi Îl dezonorăm când, pentru orice nimic, devenim invidioși și suntem gata să ne iritățm pentru fiecare vătămare, presupusă sau reală. Nu este o dovadă de spirit mărinimos să fii pregătit să aperi eul spre a-ți păstra demnitatea". 2 T. Cap. Importanta stăpânirii de sine.

(...)

De cealaltă parte a străzii, pe colina singuratică a fost atârnat un Dumnezeu-om, nu doar pentru a oferi iertare ci pentru a da putere. Când a murit, dușmanul a crezut că a învins, însă a treia zi a ieșit din măruntaele pământului un Hristos biruitor. A înviat. Astăzi trăieste. Trăiește pentru a da putere. Privește la mormântul gol! Privește la cer și vezi Uriașul istoriei dispus să biruie pentru tine! Hristos a învins, Hristos l-a învins pe vrăjmașul său în pustie, l-a învins la cruce, l-a învins în moarte. Acum rămâne doar să îl învingă în inimile noastre. În această privință decizia ne aparține. EL NU POATE IEȘI BIRUITOR ÎN INIMA NOASTRĂ DECÂT DACĂ ÎI PERMITEM, Răspunsul nu ni-l putem da decât fiecare, personal!

(...)

„Satana nu poate să rabde ca cineva să apeleze la puternicul său rival, deoarece se teme și tremură înaintea puterii și maiestății lui Hristos. Întreaga oștire a lui Satana tremură la șoapta rugăciunii arzătoare... Și când îngerii atotputernici îmbrăcați cu armura cerului, vin în ajutorul sufletului descurajat și urmărit, Satana și oastea lui dau înapoi știind bine că lupta este pierdută.(...) Strigă către Domnul suflet ispitit! Cazi, așa neputincios și nedemn cum ești la picioarele lui Isus și cere împlinirea făgăduinței Sale. Domnul va auzi, El știe cât de tari sunt pornirile inimii firești și te ajută ori de câte ori vine ispita". (Solii către tineret pag. 53,67)

(N.R.: Continui să primesc de pe diverse nr. de tel., mesaje și gânduri frumoase, însă nu scrie nici un nume! Neștiind cine îl trimite, bineînțeles că nu îl pot publica. Vă rog, scrieți și numele, prenumele, localitatea și județul.)

Bilete de tratament balnear

Câte bilete vor primi pensionarii în 2016 și cum vor putea fi solicitate

av. DANA BORDEIANU

În anul 2016, Guvernul a stabilit că, în unitățile de tratament balnear ale Casei Naționale de Pensii Publice (CNPP), vor fi asigurate aproape 60.000 de locuri pentru pensionarii sistemului public, potrivit unui act normativ apărut recent în Monitorul Oficial.

Hotărârea Guvernului nr. 18/2016 privind acordarea prestațiilor sub forma biletelor de tratament balnear, pentru anul 2016, prin sistemul organizat și administrat de Casa Națională de Pensii Publice a apărut în Monitorul Oficial, Partea I, nr. 64 din 28 ianuarie și se aplică deja de la data publicării.

Așa cum reiese din acest document, în **unitățile de tratament balnear deținute de CNPP** vor fi asigurate în acest an un număr de maximum **59.641 de locuri**, ce vor fi repartizate pe cel mult **19** serii de trimitere.

Totuși, la acest număr se va adăuga numărul de locuri la tratament balnear **ce va fi contractat cu alți operatori economici interesați**, în limita stabilită în bugetul asigurărilor sociale de stat pe anul curent.

Distribuirea biletelor de tratament balnear se va face, conform noilor dispoziții, de către casele teritoriale de pensii, iar fiecare persoană îndreptățită va putea beneficia de **un singur astfel de tichet.**

*"Numărul biletelor de tratament balnear care se acordă gratuit categoriilor de persoane beneficiare ale prevederilor unor legi speciale, cu caracter reparatoriu, se stabilește prin aplicarea unei cote de maximum 15% din totalul numărului de bilete (adică cele din unitățile CNPP plus cele ce vor fi contractate cu alți operatori economici - **n. red**.)"*, prevede hotărârea de Guvern publicată joi, 28 ianuarie 2016.

În anul 2015, Guvernul a acordat, în unitățile CNPP, tot **59.641 de locuri** pentru tratament balnear, iar în total au fost contractate **223.592 de bilete**, așa cum a informat recent Ministerul Muncii.

Biletele de tratament balnear se acordă la cerere

De bilete de tratament balnear pot să beneficieze, la cerere, pensionarii și asigurații din sistemul public de pensii, conform informațiilor puse la dispoziție de CNPP.

Concret, *"pot beneficia de tratament balnear persoanele care dovedesc existența unei afecțiuni medicale care să necesite tratament balnear"*, arată sursa citată, și care **au domiciliul sau reședința în România**. Biletele sunt acordate în funcție de ordinea de ierarhizare a cererilor.

"Ordinea de ierarhizare a cererilor prin care se solicită bilete de tratament balnear este dată de ordinea descrescătoare a punctajelor aferente fiecărei cereri. Dacă, în urma calculării punctajului, mai multe cereri au același punctaj, ele se ordonează descrescător după punctajul primit conform numărului de bilete de care a beneficiat în ultimii doi ani. Dacă după această etapă mai multe cereri au același punctaj pentru criteriul 1, atunci ele se ordonează crescător după venit. Dacă și după parcurgerea acestor două etape se identifică cereri cu același punctaj final, atunci persoanele se ordonează după numărul cererii, având prioritate cererea cu numărul cel mai mic", scrie în documentul Casei Naționale de Pensii.

În afară de **cererea** pentru acordarea biletului de tratament, solicitanții mai au nevoie și de **următoarele documente:**

- actul de identitate (copie);
- talonul de plată a pensiei (original/copie);
- biletul de trimitere - formular cu regim special, unic pentru serviciile medicale de recuperare-reabilitare acordate de către societățile de turism balnear și de recuperare, eliberat de către medicul de familie sau medicul de specialitate (copie + original);
- programul de recuperare (copie + original).

16 zile este durata sejurului unui bilet, iar cea a tratamentului balnear este de **12 zile**.

Important! Pot să se bucure de **bilete gratuite** de tratament balnear beneficiarii unor legi speciale, cum ar fi, de exemplu, persoanele persecutate din motive politice de dictatura comunistă și veteranii de război.

-sfârșit-

Sursa: avocatnet.ro

Tânarul aflat în tara imaginara

-prima parte-

de Ron Suskind

Într-o zi, băiatul nostru plin de viață a devenit inaccesibil. Pentru a comunica cu el nu ne-a rămas decât să plonjăm în filmele lui Disney pe care le adora.

Locuiam în Washington (SUA) de mai bine de un an, când sănătatea fiului nostru s-a deteriorat.

Chiar înainte de a-i sărbători a treia aniversare, acest băiețel zburdalnic și vorbăreț, care nu se mai oprea în a spune: "Te iubesc", "Unde este broasca mea țestoasă Ninja?", "Vreau o înghețată!", a basculat într-o tăcere desăvârșită. Plângea fără să se mai oprească și nimeni nu putea să-l consoleze. Nu mai dormea bine și evita orice contact vizual cu vreo persoană. Din vechiul său vocabular, nu mai rămăsese decât un singur cuvânt: "suc"(juice).

Eu abia fusesem angajat pe un post de jurnalist în politică interioară la Wall Street Journal. Soția mea, Cornelia, și ea o veche jurnalistă, a rămas acasă să aibă grijă de fiul nostru - și era martoră la câte o nouă poveste în fiecare zi, însă una foarte tristă. Owen știa să se folosească de barbețica pentru bebeluși, chiar dacă se folosea de mai mult timp de o cană ca să bea lichidele, la fel ca și "oamenii mari". De la un timp începuse să se deplaseze ca cineva care ținea ochii închiși. "Aceasta părea să nu aibă nici un sens... doar nu creștea acum în sens invers."

După ce am consultat mai mulți medici, cuvântul "autism" a fost la final pronunțat. Mai târziu, am sfârșit prin a vorbi despre "autism regresiv", care afectează aproape o treime din copiii suferind de această boală. Contrar autiștilor din naștere, acești copii par normali până la vârsta de 18 - 36 luni, apoi simptomele bolii își fac apariția.

În anul care a urmat de la diagnostic, unica activitate a lui Owen împreună cu fratele său Walt a fost să vizioneze filme de Disney, ceea ce ei făceau dinainte ca autismul să afecteze sănătatea fratelui mai mic. Mica sirenă, Frumoasa și bestia, Aladin și clasicii: Dumbo, Fantasia și Pinochio. Cei doi frați se instalau în camera noastră pentru a privi filmele pe ecranul televizorului și Walt, de șase ani, punea adesea un braț peste umerii lui Owen.

Walt pleca apoi pentru a se juca cu prietenii săi, în schimb Owen continua să urmărească film după film. El dădea înapoi câte odată filmul pentru a revedea unele scene. Părea liniștit și concentrat.

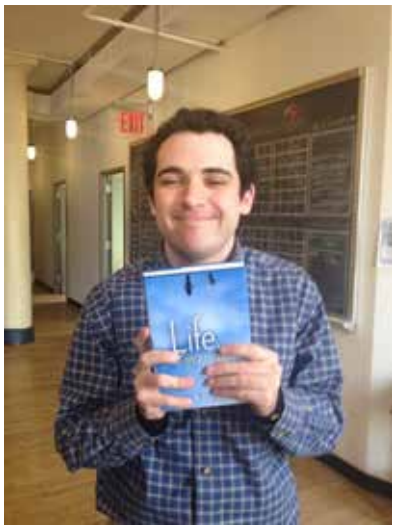
Într-o sâmbătă după amiază ploioasă de noiembrie, în 1994, am urcat toți trei pe scări pentru a-l întâlni la etaj. El era deja pe pat murmurând ca de obicei "suc, suc. ("Juicervose! Juicervose!")" Aceasta dura de câteva săptămâni. Se tot uita la Mica Sirenă și noi soseam la una din cele mai interesante scene din film, când Ursula, vrăjitoarea mărilor, cânta un melodios cântec micii sirene egoiste, propunându-i să o transforme într-o ființă umană în schimbul vocii sale.

Odată ce cântecul s-a terminat, Owen a ridicat telecomanda și apăsând pe buton a dat înapoi vreo 20 de secunde, până la penultimul vers unde Ursula striga: "Aceasta nu te va costa decât vocea ta!"

A repornit. A apăsat pe stop. A dat înapoi. Iar a repornit. Când am văzut că o face pentru a patra oară, Cornelia a șoptit: "Copilul nu a vorbit niciodată despre suc (juice), el a vrut să spună: "Doar vocea ta! (Just your voice)!""

L-am luat pe Owen în brațe. "Doar vocea ta! Aceasta tu vrei să ne spui! Doar vocea ta."

El m-a privit, a fost prima dată când am avut un contact vizual de mai bine de un an. "Juicervose!"



Walt strigă: "Owen a reînceput să vorbească!" Sirena își pierduse vocea în momentul în care se transformase în femeie. Băiețelul era și el liniștit. Toată lumea sărea în sus pe pat, în timp ce Cornelia cu lacrimi în ochi, se ruga în liniște: "Doamne îți mulțumesc, cred că avem o șansă ca Owen să se facă bine."

Am povestit ceea ce s-a întâmplat la diferiți terapeuți. Owen a ieșit, chiar dacă puțin, din universul său complet închis. I-am vorbit băiatului nostru.

Ortofonistul a mai temperat entuziasmul nostru. La fel ca și pediatrul în care aveam mare încredere și care a avansat ideea că acest ecou al unor cuvinte auzite este frecvent la copiii autiști precum Owen. Ei pot să reproducă câteodată ca un ecou ultimile cuvinte ale unei fraze, în general două cuvinte. "Acești copii sesizează sensul cuvintelor?", Am întrebat noi plini de speranță. "În general nu", ne-a răspuns el.

După trei săptămâni de la dansul "Juicervose", am fost în excursie la Walt Disney World. Unele atracții de la Regatul fericit aveau trimiteri către filmele care le plăceau copiilor noștri. S-au instalat în corabia zburătoare pentru un Zbor de Peter Pan care îi ducea în cerc și-i plonja în mijlocul peisajelor și personajelor din Țara imaginară, ca pe niște copii perduți călătorind pe cer. Cei doi semănau ca mai toți frații din lume.

Ne minunăm de fiecare dată când avem această impresie. Însă suntem atenți să nu luăm dorințele noastre ca pe o realitate. Dar în mijlocul acelei zile, era clar că Owen nu vorbea de unul singur repetând aceleași cuvinte și nici nu bătea din palme așa cum făcea de obicei. Un pic poate, dar nu prea mult. Chiar părea că se simte acasă, aici.

continuare în pag. 17

continuare din pag. 16

În septembrie 1997, Walt a sărbătorit cea de a noua aniversare. Owen avea șase ani și jumătate. După ce s-a jucat prin grădină cu prietenii săi, la plecarea acestora a plâns puțin. Era deja un băiat solid, independent. Totuși i se întâmplă să se întristeze la aniversările sale. Cornelia și cu mine am intrat în bucătărie, iar Owen ne-a urmat.

Ne privea cu intensitate: "Walter nu vrea să crească, spuse el cu o voce groasă, ca Peter Pan."

Am întors capetele uimiți, privindu-l de sus. El și-a ridicat fruntea la rândul său, apoi s-a pierdut într-una dintre visările sale interioare.

Am avut impresia că un trăsnet a căzut în bucătărie. O frază completă. O frază complexă cum el nu mai pronunțase de mai bine de patru ani. În fine, poate că niciodată.

Analizând limbajul, puteam spune că acesta dădea mărturie despre posibilitatea sa de interpretare, de care se presupunea că Owen nu dispunea: cineva care plânge la ziua sa, este nefericit că crește. Nu numai această perspicacitate este puțin întâlnită la copiii normali de șase ani, dar chiar și remarca spusă cu eleganță, la care Cornelia și cu mine nu am dat prea mare importanță.

Era ca și cum Owen ne deschisese o ușă, pentru un scurt timp, pentru a ne permite să întrevedem o grilă misterioasă care se dezvolta în el, o matrice la care el fixa elemente pe care le vedea în fiecare zi și pe care el le alinia apoi cu mare grijă la o altă grilă pregătită în paralel: lumea lui Disney.

Odată ce am terminat de servit masa, copiii s-au refugiat în ascunzișul lor din pod. Cornelia gândea cu voce tare, întrebându-se ce ar trebui să facem acum. "Cum oare am putea să-l facem pe Owen să se deschidă din nou?"

Întrebarea părea că-mi este adresată. Privirea ei parcă spunea: "Găsește o soluție."

Iată-mă în curând pe scară urcând în vârful picioarelor pe mochetă. Owen se afla întins pe patul său răsfoind o carte. El nu știe desigur să citească, dar îi plac imaginile. În liniște, i-am luat păpușa de pluș - cu numele de Iago, un papagal din filmul lui Disney - Aladin și unul din personajele sale preferate, dar el nu a ridicat privirea spre mine.

M-am strecurat lângă el pe pat cu viteza melcului și când am ajuns în mijloc, am scos repede păpușa de sub pătură. "Deci, Owen, ce mai faci? am spus eu imitând pe cât posibil vocea lui Iago. În fine, ce ai putea să-mi mai spui despre tine?" El s-a întors către Iago ca și cum ar fi întâlnit un vechi prieten. "Nu sunt fericit. Nu am prieteni. Nu înțeleg ceea ce oamenii spun." Nu am mai auzit această voce, așa naturală și curgătoare, de la vârsta sa de doi ani. Trebuia să-l fac să nu piardă din vedere personajul.

Cornelia și Ron Suskind împreună cu băieții lor, Walter și Owen, înainte de a descoperi remediul

"Deci, Owen, când am devenit noi așa buni prieteni?"

- "Când am început să privesc filmul Aladin mai tot timpul. Tu mă făceai să râd foarte tare."

Simțeam că-mi fierbe creierul - trebuia să găsesc o parte din dialog, fără importanță ce. Mi-am amintit că l-am văzut privind de multe ori în reluare scene cu Iago care-i spunea lui Jafar, vizirul care era un personaj negativ, cum va putea deveni sultan.

Iată-mă din nou Iago: "Distracție? De acord Owen, de exemplu când eu zic... "Tu o să te căsătorești cu prințesa și vei deveni soțul ei cretin." Owen ia o voce groasă, ca și cum ar fi căutat un ton cât mai grav: "Ador maniera în care micul tău spirit de pasăre funcționează." Era o replică a lui Jafar, vocea era foarte înaltă, desigur, dar totul era acolo în exprimare, lejerul accent britanic, tonul sinistru.

Apoi aud un râset, un mic zâmbet voios, cum nu am mai văzut și auzit de mult timp.

O săptămână mai târziu de la această experiență cu Iago, am mai încercat încă odată să-l facem să converseze. Iată-ne pe toti reuniți în fața televizorului la subsol, pentru a urmări versiunea Disney din 1967 a Cărții junglei, inspirată din romanul lui Rudyard Kipling despre aventurile tânărului Mowgli, un băiețel crescut de lupi în pădurea indiană, și care primește educația de la un urs.

Am privit cu toții filmul pentru câteva minute apoi a urmat un cântec, "Trebuie puțin ca să fim fericiți". An redus sonorul și încercând cu toată silința să imit vocea ursului, am spus: "Ascultă ce vreau să-ți spun, micul meu bonom. Tot ceea ce tu trebuie să știi, este că..." Și toți în cor, cu grijă să nu uităm cuvintele: "Avem nevoie de puțin pentru a fi fericiți. Trebuie doar să ne bucurăm de ce avem... Și când rostogolesc o piatră mare, știu că voi găsi furnici dedesupt. Încearcă, este bun, este plăcut."

Chiar atunci când ursul l-a privit pe copil, m-am uitat spre Owen. La rândul său m-a privit și el în ochi, iar acest lucru s-a produs, exact la momentul potrivit: "Tu mănânci furnici?" A fost replica lui Mowgli. Owen îl personifica pe Mowgli.

Câteva minute mai târziu, când orangutanul agitat cânta lui Mowgli cântecul despre cum ar putea redeveni om, Walt era pregătit: "Aș vrea să aflu secretul focului roșu pe care oamenii pot să-l facă", spune el. Owen s-a mirat, ca Mowgli în film, și-i răspunde: "Dar eu nu am învățat niciodată să produc acest foc." Cornelia mi-a atras atenția. Am dat din cap. Inflecțiunea vocii și această ușurință de exprimare a lui era foarte străină. Aveam impresia că autismul lui a dispărut. Imitarea este un lucru, dar nu aceasta era ceea ce se întâmpla aici. Mișcările, tonul, emoțiile, toate acestea păreau foarte autentice.

La 3 ani, Owen a pierdut inteligența cuvintelor. Vizionarea repetitivă a filmelor lui Disney se pare că i-a permis să păstreze sunete și ritmuri: unele cuvinte precum intonație, însă sensul lor rămânea de nepătruns. Astfel copilul a început să utilizeze expresiile faciale ale personajelor animate, situațiile dramatice și interacțiunile lor pentru a defini acele sunete așa misterioase. Această rezervă de sunete l-au ajutat să le poată pune în context cu sărituriile, piruetele, transpirația și expresiile fericite, cum noi am văzut în Cartea junglei.

Astfel am început ședințele noastre la subsol. Ziua fiecare era ocupat cu treburile lui, însă seara ne transformam cu totii în personaje animate.

-va urma-

Sursa : Selection.ca - octombrie 2014
Trimis de TRAIAN FLOREA – Canada

Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 1 a lunii de apariție a revistei.

Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

George Pieleanu – Alexandria

Ești un băiat extraordinar George. Mă bucur tare mult că am avut ocazia să te cunosc și ca împreună să formăm o echipă atât de unită la filiala Alexandria a asociației „Ridică-te și umblă". Continuă să faci ceea ce faci, că faci bine.

Dănilă Neculai – Suceava

Mulțumesc pentru toate cele ce mi-ai scris și pentru făgăduințele trimise. Fii tare în Domnul și încrede-te în El așa cum ai făcut-o toată viața.

Popescu Nicoleta – Argeș

Cu foarte mare interes primesc și citesc scrisorile tale. Țin să-ți spun că de ani de zile eu nu mai trimit nici o revistă în penitenciare. Nu știu cum de a ajuns. Am luat aminte la rugămintea ta.

Țăran Vasile – Toplița

Dacă persoana cu dizabilități pe care o aveți în îngrijire are sub 18 ani beneficiați de buget complementar și trebuie să vă adresați la DGASPC Harghita.

Doresc să corespondeze:

Viorel

Tânăr, 46-47 de ani, creștin adventist, caut tânără de vârstă apropiată, până în 40-45. Nr. de tel. 0732-367227 sau 0760-056276.

Florian

Mă numesc Colțan Florian, născut pe 22.09.1993, cu dizabilitate, doresc să cunosc o fată cu dizabilități, din sudul țării, care să cunoască ce este greul. Să fie de vârstă apropiată. 0737-116159. Vă rog să nu sunați cu nr. privat.

Ionuț

Mă numesc Ionuț, am 48 de ani, 1,67 m, 72 kg. Sunt un tip echilibrat, sensibil și tandru. Am o dizabilitate locomotorie ușoară, gr. 2. Cu ajutorul revistei, doamna să aibă, între 40 și 50 de ani, să fie înțelegătoare, simpatică, cu suflet bun, să aibă o problemă de sănătate acceptabilă. Să fie creștin ortodoxă și hotărâtă să aibă o familie frumoasă. Nu răspund la sms, numere private sau bip. Pot fi contactat la 0746-754232.

Fănel

Mă numesc Fănel, am 40 de ani, sunt din com. Răsuceni, jud. Giurgiu, nevăzător, și doresc să cunosc o femeie cu dizabilități pentru căsătorie. Să fie serioasă și cu suflet bun. Pot fi contactat la nr. 0761-799705.

Constantin

Mă numesc Bălan Constantin, sunt nevăzător, am 41 de ani, necăsătorit, doresc să cunosc o doamnă care să aibă locuință proprie, să nu aibă vicii, să mă accepte și să ne susținem reciproc, pentru căsătorie. 0762-929910

Florin

Mă numesc Filimon Florin, am 40 de ani, caut o fată pentru prietenie / căsătorie. Sunt din București și lucrez. puteți să mă găsiți la nr. de tel. 0766-794460

Andrei

Mă numesc Moldovan Andrei, sunt din Constanța, am un handicap ușor, am pensie de invaliditate și caut o fată cu handicap ușor, sinceră, sufletistă, gospodină, de religie creștin ortodoxă. Am 49 de ani, nu beau, nu fumez, și doresc ca să aibă între 39 și 49 ani, în vederea unei relații serioase. Locuiesc singur și pot fi contactat la 0720-182437.

Marcela

Mă numesc Marcela, am 35 de ani, nevăzătoare, doresc să corespondez cu băieți cu vârsta între 33 și 39 ani. Poate avea și un copil. Să fie ortodoxi sau catolici. Răspund la nr. 0761-390175. Nu răspund la bip, sms, nr private. Răspund de luni până sâmbătă, între orele 10 și 23.

Mariana

Mă numesc Mariana, am 35 de ani, nevăzătoare gr. 1, doresc să cunosc un domn cu vârsta între 35 și 40 ani. Poate avea și un copil. Să fie ortodox și serios, să aibă gr. 2 sau 3. Telefon 0752-559336. Nu răspund la bip, sms, nr private. Răspund de luni până sâmbătă, între orele 10 și 23.

Marius Stan

Mă numesc Marius Stan, am 22 de ani, nevăzător gr. 2, doresc să comunic cu fete din toată țara, cu vârsta între 19 și 24 ani. Tel. 0765-265290. Nu răspund la bip, sms, nr private. Răspund între orele 10 și 24.

Vasile

Mă numesc Vasile, am 47 de ani, nevăzător, vreau să cunosc o doamnă de vârstă apropiată, cu sau fără dizabilitate. Să fie creștin ortodoxă. 0799-457388.

Dragoș

Bălan Dragoș, 23 de ani, din Alexandria, jud. Teleorman. Doresc să corespondez cu fete care au plăcere și doresc să vorbească cu mine. Eu am Paraparezăspastică, grad grav, îmi place să vorbesc și sportul. Tel. 0786-936346

Elena

Mă numesc Elena. Am 48 de ani. Am gr. 1. Îmi caut jumătatea. Rog seriozitate. Puteți să mă sunați la nr. de telefon 0752-501938 între orele 11.30 și 19.00

Anonimă

Anonimă, am 33 de ani, caut pe cineva cu vârsta 33-40 de ani. Să fie din București. Îmi doresc să mă căsătoresc și să am o famile. Nu răspund la privat și nu vorbesc decât între 8.00 dimineața și 9.00 seara. Rog seriozitate. 0727-545617

Gigel

Bună, mă numesc Gigel, am 35 de ani, sunt gr. 1. Doresc să corespondez cu fete prin mesaje, apoi telefonic. Care dorește îmi poate trimete mesaj la nr. 0720-031606.

Anonim

Fan Oana Zăvoranu, 44 de ani, doresc relație

continuare în pag. 19

continuare din pag. 18

serioasă cu domnișoară până în 40 de ani. 0724-718690

Deaconescu Adrian Dorel

Mă numesc Deaconescu Adrian Dorel, am 54 ani, am gr. 2, neuropsihic și doresc să cunosc o doamnă, cu aceeași dizabilitate, gr. 2, o bună creștină, fără obligații, în vârstă de 48-55 ani, pentru prietenie / căsătorie, din Hunedoara, Timiș, Gorj, Alba, Arad sau împrejurimile acestor județe, precum și zona Transilvaniei. 0757-566073

Aurel

Aurel, 51 ani, din Focșani, cu scleroză multiplă, merg pe picioarele mele distanță de 100 m. Am suflet bun, credincios, sítuație modestă, caut doamnă cu suflet bun și cu simțul umorului pentru a comunica și a ne împărtăși reciproc bucuriile, gândurile, așteptările... tot ceea ce ține de viață, de dragoste și de intimitate. Dacă ne înțelegem și ne armonizăm, putem să începem o relație în vederea căsătoriei. 0799-386812 – Vodafon.

Sorin

Sunt Sorin de la Gherghița, am 47 de ani, sunt penticostal și doresc să port corespondență cu fete și băieți din toată țara și m-aș bucura dacă vreo soră, cam de aceeași vârstă, ar dori prietenie, eventual căsătorie. 0799-356554

Bogdan

Bogdan, 32 ani, cu handicap fizic, vreau să comunic cu fete pentru prietenie / căsătorie. 0746-076722

Vlad

Tânăr, 45 de ani, 1,80 m, 60 kg, creștin ortodox, cu handicap gr. 2, doresc să cunosc o fată serioasă și sinceră, dornică să-și întemeieze o familie, tot cu gr. 2, în vârstă de 30 – 40 de ani, fără copii. Nr de tel. 0754-543804

Alin

Bună, mă numesc Alin, sunt din jud. Călărași, am 28 ani, am grad de handicap grad 2, doresc să cunosc o fată de vârstă apropiată, cu handicap sau fără handicap. Pot fii contactat la nr. de tel. 0727-033234

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

P.S.

Pentru cei/cele care aleg să sune, rog ca limbajul și modul de exprimare să fie unul caracterizat de respect și bun simț. Îndemn să sune numai pe cei/cele care au gânduri și planuri serioase în ceea ce privește începerea unei relații.

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

.....Ridică-te şi umblă..... .....Ridică-te şi umblă..... .....Ridică-te şi umblă.....

continuare din pag. 9

MULȚUMESC, MAMĂ

Mulțumesc pentru zâmbet, mamă,
Întotdeauna spune mult, încălzește, cheamă,
Trimite valuri de liniște, de siguranță
Și ești pentru mine prima mea importanță,
Simt cum împreună cu glasul tău clădesc
Adăpostul meu sufletesc...
Pentru zâmbet mamă, mulțumesc.

Mulțumesc pentru mâinile tale
Ce mă cuprind pentru sărutare,
Pe ele am crescut de-am ajuns mare...
Le-am cunoscut la primii pași de încercare
Și-acum mai simt cum fruntea netezesc
Și cum obrajii reci mi-i încălzesc...
Pentru mâinile tale mamă, mulțumesc.

Mulțumesc pentru ochii tăi ca două lumini de stea,
Ce grijă și lacrimi se pot admira...
Mă însoțește peste tot și în toate
Deschizând orizontului meu seninătate,
Mă așteaptă, mă cheamă, mă doresc
Și nu pot să-i uit căci îi iubesc...
Pentru ochii tăi mamă, mulțumesc.

Mulțumesc pentru inima ta bună și mare
în adâncul căreia am găsit întotdeauna iertare;
Mereu câte un dar ai scos din ea,
Prezentă totodeauna dragostea...
Nu obosești să dai, nu preget să primesc
Și prin această dragoste eu cresc
Pentru inima ta bună, mulțumesc.

Caut un dar pentru tine mamă
De care să-ți amintești mereu, mereu...
Poate un desen cu chipul tău
Pe care îl voi pune-n ramă,
Poate o poveste, sau o poezie,
Poate o faptă sau o bucurie,
Poate un cântec, sau o scrisoare
Poate o binecuvântare
Ca mulțumire, pentru iubirea ta cea mare.

Mulțumesc pentru mama mea, Doamne,
Pentru chemarea ei de înger păzitor...
Ai desfăcut mâinile Tale pline de daruri
Și harul s-a făcut în inima ei dor
Și dorul ei, în mine îl găsesc,
De-a fi primit de Tatăl meu ceresc,
Pentru mama mea, Doamne, Mulțumesc.

-sfârșit-

„Pentru oameni,
eu sunt un nimeni,
dar pentru Domnul,
eu sunt totul”

MAMEI

Firav ca o floare de april
Pornești în viață blând copil
La sânul mamei ocrotit
De tot răul lumii ferit

Dragostea maternă este adăpost
De boli, dureri ivite fără rost
De la primul gângurit rostit
Până când drumul vieții ți-ai găsit.

Lacrimile de tristețe sau de bucurie
Doar mama mea, a tuturor o știe
Nopți nedormite, mâini truditoare
Cât trăiește pentru tine mama are.

Ploaia cade peste floarea din grădină
Inima mamei din greu suspină
Ani s-au adunat ca un șirag de mărgele
Peste ea s-au pogorât zilele grele

Povara anilor trudiți din greu
Îi apasă pe umeri mereu
La tâmple îi plouă cu flori de cireș
Durerile o năpădesc mai des

Privește slab în depărtare
La cine trece pe cărare
Sperând că fata, fiul drag
O să-i apară în prag

Dar toți copiii îi sunt departe
Munți, mări pe ei îi desparte
În suflet mama dorul îl poartă
În singurătate plânge a vieții soartă.

Vali Fencea
Ciutelec - Bihor

„Dacă ești deprimat, trăiești în trecut;
dacă ești îngrijorat, trăiești în viitor;
ca să ai pace, trăiește în prezent”
Lao Tzu

ÎMPREUNĂ